ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	04	03	2026	
Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Johan Esneider Huerfano Londoño
Nombre de la actividad:	Cuidados de la visión y audición			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

1. **Promover la conciencia** sobre la importancia del cuidado de la salud visual y auditiva en la etapa de envejecimiento.
2. **Fomentar hábitos preventivos** que ayuden a conservar la visión y la audición, mejorando la calidad de vida.
3. **Informar sobre los cambios normales** asociados a la edad en la vista y el oído, así como señales de alerta que requieren atención médica.
4. **Motivar la detección temprana** de problemas visuales y auditivos mediante controles periódicos con profesionales de la salud.
5. **Impulsar el uso adecuado de ayudas** como gafas, audífonos u otros dispositivos que favorezcan la autonomía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Reconocer** síntomas de alerta como visión borrosa, dificultad para oír conversaciones o zumbidos en los oídos.
2. **Describir** prácticas de higiene y cuidado diario para proteger la vista y la audición.
3. **Explicar** la importancia de realizar controles periódicos con especialistas (oftalmología y audiología).
4. **Demostrar** el uso adecuado y mantenimiento de ayudas como gafas y audífonos.
5. **Promover** hábitos saludables que beneficien la salud visual y auditiva (alimentación, protección contra el ruido, iluminación adecuada).

1.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	. el objetivo del encuentro es conversar de manera sencilla sobre cómo cuidar la visión y la audición, aspectos fundamentales para mantener la independencia y la calidad de vida en la etapa adulta mayor. Seguidamente, se introduce el tema con preguntas cercanas que inviten a la reflexión, como si han notado cambios al leer, ver de lejos o escuchar conversaciones. Esto permite que los asistentes se identifiquen con la temática y se sientan en confianza para participar. Se explica que es normal que con el paso de los años ocurran algunos cambios en estos sentidos, pero que existen formas de cuidarlos y prevenir dificultades mayores. Se invita a los asistentes a compartir brevemente alguna experiencia o situación relacionada con su visión o audición. Esto ayuda a romper el hielo y fortalece la confianza en el grupo. Finalmente, se establecen acuerdos básicos como el respeto, la escucha activa y la libertad de hacer preguntas en cualquier momento, creando así un espacio cómodo, claro y participativo para el desarrollo de la charla.
MOMENTO CENTRAL	El momento central de la charla se enfoca en el desarrollo de los contenidos principales, brindando información clara, práctica y útil sobre el cuidado de la visión y la audición en las personas mayores. En esta parte, el enfermero explica de manera sencilla cuáles son los cambios más comunes que se presentan con la edad, como la disminución de la agudeza visual, la dificultad para enfocar de cerca o la pérdida progresiva de la audición. Luego, se abordan las principales señales de alerta a las que se debe prestar atención, como visión borrosa, sensibilidad a la luz, dificultad para escuchar conversaciones, necesidad de subir el volumen de la televisión o presencia de zumbidos en los oídos. Se hace énfasis en la importancia de no ignorar estos signos y acudir a controles médicos oportunos.
MOMENTO FINAL	El momento final de la charla se orienta a cerrar el encuentro de manera clara, motivadora y significativa para los participantes. En esta etapa, el enfermero realiza un breve resumen de los puntos más importantes tratados, recordando la importancia de cuidar la visión y la audición, reconocer señales de alerta y acudir a controles médicos de manera oportuna. Luego, se refuerzan las principales recomendaciones prácticas, como el uso adecuado de gafas o audífonos, mantener buenos hábitos de higiene, cuidar la exposición a la luz y al ruido, y adoptar estilos de vida saludables. Este repaso ayuda a que la información quede más clara y sea más fácil de recordar. También se puede abrir un último espacio para preguntas, permitiendo que los participantes aclaren dudas o compartan comentarios finales. Es importante escuchar con atención y responder de forma sencilla, generando confianza y cercanía. Para finalizar, se motiva a las personas mayores a aplicar lo aprendido en su vida diaria, resaltando que pequeños cuidados pueden hacer una gran diferencia en su bienestar y calidad de vida. Se agradece su participación, su disposición para aprender y compartir, y se les invita a continuar cuidando su salud.

RECURSOS

	Mesa Tv Sillas Tablero Marcadores Imágenes

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al concluir la charla, la **evaluación final reflejó una experiencia altamente satisfactoria**. Los participantes manifestaron sentirse **más informados y conscientes sobre la importancia de cuidar la visión y la audición**, reconociendo la relación directa con su independencia y calidad de vida. Destacaron como especialmente útiles las recomendaciones prácticas, como chequeos periódicos, hábitos de higiene auditiva, ejercicios para la vista y estrategias para reducir la fatiga sensorial. La interacción y las demostraciones guiadas permitieron que cada persona comprendiera cómo aplicar los consejos en su día a día. En general, la evaluación indicó que la charla cumplió su objetivo**: empoderar a los adultos mayores para proteger sus sentidos, prevenir problemas y mantener una vida más segura y activa**.

NOTA: Se anexaFOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades.

Actividad 2 Línea Buenas prácticas del envejecimiento

Registro fotográfico:


mar 4, 2026, 2:27:07 p.m.
N 509459 E 590131
Carrera 80I 65-71


mar 4, 2026, 2:27:18 p.m.
N 509458 E 590129
Carrera 80I 65-71


mar 4, 2026, 2:36:02 p.m.
N 509464 E 590123
Carrera 80I 65-81


mar 4, 2026, 2:28:32 p.m.
N 509417 E 590154
Carrera 80I 65-81

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGR-PSS-015
Versión: 2
Fecha: Mayo 09/2018 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitario Día - Noche Antonia Santos
Fecha: 04-03-2026
Nombre del coordinador: Carlota Ramirez Suarez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Juan David Ortiz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Marleidi Sierra	Nombre del Profesional: Johan Hernandez	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Identidad Dignidad y Territorialidad	LINEA: Buenas Practicas de	LINEA:	LINEA:
1	CC	7533310	Omar de Jesus	Yepes			no	si		
2	CC	41439688	Dora Ines	Castro Hernandez			si	no		
3	CC	3280140	Jose Baldeon	Gonzalez	No Firma	segun cedula	si	si		
4	CC	4776637	Oswaldo	Collazos Gomez			si	si		
5	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			si	si		
6	CC	41719281	Carmen Rosa	Castiblanco			no	no		
7	CC	21.107694	Maria Teresa	Pique Herrera			no	si		
8	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			si	si		
9	CC	4172538	Alberto	Mosquera			no	si		
10	CC	14433085	Jose Gregorio	Vela Galvis			si	no		
11	CC	5554831	Jose David	Cortes Jaimes			si	si		
12	CC	17188066	Americo	Rodriguez Chaves			si	si		
13	CC	1073425	Cayetano	Lopez Vargas			si	si		
14	CC	31280003	Nubia	Valencia Molina			si	si		
15	CC	17806331	Octavio	Cordoba			si	no		
16	CC	19183054	Efrain	Medina			si	si		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025 | Versión: 2 | Fecha: Marzo (2024019223 - 0507/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio Dia - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez Suarez

Nombre de quien registra el ingreso: Juan David Ortiz

Fecha: 04-03-2026

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Maricela Sierra	Nombre del Profesional: Johan Huertano	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4:
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Identidad cion y Tercer	LINEA: Juego Practico	LINEA:	LINEA:
17	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			SI	SI		
18	CC	17110297	Carlos Julio	Prado Lara			SI	SI		
19	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mejia			SI	SI		
20	CC	31840631	Maria Eugenia	Montoya Cardona			NO	SI		
21	CC	19075317	Nebertulio.	Baena Rueda.			SI	SI		
22	CC	19086282	Jorge	Diaz			SI	SI		
23	CC	14880849	Jose Heberth	Cardenas			SI	SI		
24	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia			SI	SI		
25	CC	13227505	Ildefonso	Silva Calderon			SI	SI		
26	CC	7300465	Pedro Maria	Monroy Madrigal			SI	SI		
27	CC	6186111	Jose Patrocinio	Medina			SI	SI		
28	CC	6113511	Hugo	Ojeda Medina			SI	SI		
29	CC	7837407	Jose Guillermo	Gaitan Cardenas	No Firma	Segun Coolic	SI	SI		
30	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes			SI	SI		
31	CC	19149065	Juan	Agudelo Trujillo			NO	NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 3
Fecha: Mayo 12/2014 / 23-C-05/07/2014
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio Dia - Noche Antonia Santos
Fecha: 04-03-2026
Nombre del coordinador: Carlota Ramirez Suarez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Juan David Ortiz.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Manuel Suesca	Nombre del Profesional: Jonan Hoffano	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Creativo Cultural y Artistico	LINEA: Proyectos Productivos	LINEA:	LINEA:
32	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI	NO		
33	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	NO Firma	Segun Cedula	SI	SI		
34	CC	6186862	Jose Ifuriel	Salazar Urrea			SI	SI		
35	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			NO	SI		
36	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño			SI	NO		
37	CC	19235243	German	Soto			SI	SI		
38	CC	19450986	Jose Anis	Galeano Gonzalez			NO	SI		
39	CC	17148908	Luis Maria	Reyes	No Firma	segun cedula	SI	NO		
40	CC	41520263	Gladys	Carvajal Prado			SI	SI		
41	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			SI	SI		
42	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz			NO	SI		
43	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valk			SI	SI		
44	CC	41635329	Myriam	Rodriguez			SI	SI		
45	CC	19162921	Luis Alberto	Gaselli			NO	SI		
46	CC	42796043	Beatriz Elena	Muñoz Mejia			SI	NO		
47	CC	23942893	Maria de Jesus	Forero Torres			SI	SI		